

Leber & Darm - zwei wichtige Organe

Entgiftung immer wichtiger für eine ganzheitliche Gesundheit

Ein verhängnisvoller Trend mit auch finanziell hohem Preis: „Patienten mit Fettleber, an der rund 50 - 60% der Österreicher leiden, verursachen um rund 26 Prozent höhere Kosten durch ärztliche Behandlungen als Menschen ohne diesen Befund“. Hinzu kommt, dass die Leberkrise auch andere Organsysteme in Mitleidenschaft zieht. Mit einer Fettleber erhöht sich das Risiko für Diabetes und Herzinfarkt bis hin zu Krebs und Autoimmunerkrankungen. Fettleber sei deshalb keineswegs „ein banaler Befund ohne Krankheitswert, wie früher angenommen wurde“. 50% der Menschen mit Fettleber werden im Laufe des Lebens eine sogenannte Steatohepatitis (Entzündung) entwickeln und dadurch steigt auch das Risiko für eine Leberzirrhose!



Hinzu kommt, dass die Lebernormwerte nur bedingt aussagekräftig sind und so eine Leberbelastung erst sehr spät erkannt wird. Die Menschen zeigen bei oft „NORMALEN“ Leberwerten typische Vergiftungsanzeichen, wie z.B. Schlafstörungen, Harngeruch, Kopfschmerzen, starke Müdigkeit, Schilddrüsenstörungen etc. Kommen noch erhöhte Leberwerte dazu, liegt eine akute Leberüberlastung vor. Das Problem ist, dass eine Fettleber nur bedingt die notwendigen Entgiftungsenzyme produziert, das heißt, die Toxinbelastung ist erhöht und gleichzeitig die Ausscheidung verringert. Auch bei einer leichten Erhöhung der Leberwerte sollte dies sofort abgeklärt werden.

Was führt zu einer Fettleber?

Zu wenig Bewegung, zu viel und häufiges Essen von raffinierten Kohlenhydraten fördern, ebenso wie Funktionsstörungen im Darm, Lebererkrankungen. Endotoxine, also im Darm produzierte Giftstoffe gelangen zur Leber und können so zu einer Immunaktivierung in der Leber beitragen, mit nachfolgender Entzündung.

Eine Entgiftung beginnt im Darm um den Eintritt von Toxinen in den Körper zu mindern. Als sehr empfehlenswert hat sich hier Zeolith „ein Gesteinspulver“ gezeigt. Dies kann auf natürliche Weise die Aufnahme von Toxinen mindern und so die Leberbelastung reduzieren.

In Österreichs erstem Zentrum für evolutionäre Gesundheit, unserem Evosan-Zentrum, wird auf eine ganzheitliche Regeneration mit Hilfe von Zeolith in Kombination mit der Steinzeitnahrung und Bewegung besonderen Wert gelegt. Ärzte bestätigen in nur 1 Woche eine Reduzierung von Leberfett von 30 bis 80 %. Eine ganzheitliche Zellregeneration steht im Vordergrund.